

Training in den Sporthallen des Kultur und Bildungszentrum (KuBiz) Alsdorf

Konrad-Adenauer-Allee 1-3, 52477 Alsdorf

Vorläufiger Trainingsplan gültig bis zum 14. August 2021



Hapkido/Hankido / Selbstverteidigung

Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle A	Uhrzeit	Sporthalle B
Montag	17.00 bis 18.30 18.30 bis 20.00	Taekwondo Familientraining Taekwondo Fortgeschrittene /Erwachsene	17.00 bis 18.30 18.30 bis 20.30	Taekwondo Familientraining Hapkido/Hankido / Selbstverteidigung
Dienstag	17.30 bis 19.00 19.30 bis 20.45	Formentraining Fitness mit Spass (voraussichtlich ab Mitte Juli 2021)		Keine Nutzung
Mittwoch	18.30 bis 20.00	Hapkido/Hankido / Selbstverteidigung		Keine Nutzung
Donnerstag	17.00 bis 18.30 18.30 bis 20.00	Taekwondo Familientraining Taekwondo Fortgeschrittene /Erwachsene	17.00 bis 18.30 18.30 bis 20.00	Taekwondo Familientraining Formentraining
Freitag	18.00 bis 20.00	Wettkampf Fortgeschrittene / Anfänger		Keine Nutzung
Samstag	14.00 bis 14.45 15.00 bis 15.45 16.00 bis 18.00	Kindertraining Tiger (4 bis 5 Jahre) Kindertraining Drachen (5 bis 6 Jahre) Individualtraining		Keine Nutzung

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt!

Trainingsmöglichkeiten in den Schulferien werden vor Beginn der Ferien im Training, auf unserer Homepage und auf der Musado – Facebookseite bekannt gegeben.